Ñîâðåìåííîå ôåõòîâàíèå ñîâìåùàåò êðàñîòó è áåçîïàñíîñòü. Ýòè îñíîâû îñâàèâàþòñÿ äîñòàòî÷íî ñëîæíî, íî ïîçâîëÿþò òâîðèòü ÷óäåñà âî âðåìÿ ïîêàçàòåëüíûõ âûñòóïëåíèé. Òðþêîâûå ýëåìåíòû íàðàáàòûâàþòñÿ â òå÷åíèå äîëãèõ çàíÿòèé è èñïîëüçóþòñÿ ôåõòîâàëüùèêàìè â ïîåäèíêå

Äóýëü óìîâ, à íå êëèíêîâ

Ïåòåðáóðæöû, æåëàÿ ïî÷óâñòâîâàòü ñåáÿ â ðîëè ä'Àðòàíüÿíà, èçó÷àþò èñòîðèêî-ñöåíè÷åñêîå ôåõòîâàíèå

Ôîòî Åëåíû Èãíàòüåâîé
photo@nv.net.ru

Âçðîñëûå ëþäè îáëà÷àþòñÿ â êîñòþìû ìóøêåòåðîâ XVI âåêà, áåðóò â ðóêè øïàãè è ðàçó÷èâàþò, ãîâîðÿ ïðîôåññèîíàëüíûì ÿçûêîì, «ôåõòîâàëüíûå ôðàçû». Çà÷åì îíè ýòî äåëàþò? Êîìó-òî íðàâèòñÿ áîåâîé àñïåêò, êòî-òî ñõîäèò ñ óìà îò õîëîäíîãî îðóæèÿ, êòî-òî èñïûòûâàåò ñëàáîñòü ê èñòîðè÷åñêèì êîñòþìàì, à êòî-òî ïðîñòî óâëåêàåòñÿ ôåõòîâàíèåì êàê èñêóññòâîì.

- Çäåñü íóæíî íå òîëüêî ïåðåõèòðèòü ñîïåðíèêà, íî è ñîáëþñòè áàëàíñ ìåæäó áåçîïàñíîñòüþ è êðàñîòîé ïîåäèíêà, - ãîâîðèò ðóêîâîäèòåëü ñòóäèè åâðîïåéñêîãî èñòîðèêî-ñöåíè÷åñêîãî ôåõòîâàíèÿ «Ñèëóýò» Àðòåì Øàáàíîâ. - Ýòî ñêîðåå äóýëü óìîâ, íåæåëè êëèíêîâ. Êðîìå òîãî, ñðàæàÿñü íà øïàãàõ, ÷åëîâåê îòâëåêàåòñÿ îò ïîâñåäíåâíûõ ïðîáëåì, ïåðåíîñèòñÿ íà íåñêîëüêî âåêîâ íàçàä, ãäå «îäèí - çà âñåõ, âñå - çà îäíîãî».

Íî âðåìÿ âíîñèò ñâîè êîððåêòèâû. Ñåãîäíÿ âçÿòü â ðóêè øïàãó ìîæåò íå òîëüêî ìóæ÷èíà, íî è æåíùèíà. Õîòÿ íàøà èñòîðèÿ çíàåò íåìàëî êóðüåçíûõ ñëó÷àåâ, êîãäà äàìû âûÿñíÿëè îòíîøåíèÿ, ñêðåñòèâ êëèíêè. Òàê, áóäóùàÿ èìïåðàòðèöà Åêàòåðèíà II â þíîñòè äðàëàñü íà øïàãàõ ñî ñâîåé äâîþðîäíîé ñåñòðîé. Ïðàâäà, ïîåäèíîê áûë ñêîðåå øóòî÷íûì. À âîò óæå â Ðîññèè, êîãäà â åå ïîêîè ïðèøåë ìóæ Ïåòð Ôåäîðîâè÷ è íà÷àë îñêîðáëÿòü ñóïðóãó è âûòÿãèâàòü øïàãó èç íîæåí, Åêàòåðèíà ñðåàãèðîâàëà êàê íàñòîÿùàÿ äóýëÿíòêà: «Ïóñòü è ìíå øïàãó ïîäàäóò!» Åùå íåñêîëüêî ñåêóíä - è âåíöåíîñíûå ñóïðóãè ñêðåñòèëè áû îðóæèå... Íî Ïåòð ñìóòèëñÿ è âûøåë.

Ñîôüÿ Ïðîêîøåâà

Ïîåäèíîê â XXI âåêå äëèòñÿ íå äî ïåðâîé êðîâè, êàê ýòî áûëî ðàíüøå, à äî òàê íàçûâàåìîé òåõíè÷åñêîé ïîáåäû îäíîãî èç ñîïåðíèêîâ. Èñïîëüçóÿ ïðåäâàðèòåëüíî îñâîåííûå ïðèåìû, ôåõòîâàëüùèêè íàíîñÿò óäàð â ïðîáëåìíóþ çîíó ïðîòèâíèêà. «Ðàâåííå* è «ñìåðòåëüíûé óäàð» îáûãðûâàþòñÿ ñïîðòñìåíàìè, êàê àêòåðàìè

Îñíîâàì ôåõòîâàíèÿ ìîæíî íàó÷èòüñÿ çà 2 ãîäà. Íî åñòü ïðåäâàðèòåëüíûå ïðàâèëà: êðàñèâûå ïîçèòóðû, øèðîêèå, çàìåòíûå óäàðû, ôåõòîâàëüíûå ïðèåìû, îáó÷èòü êîòîðûì ìîæåò òîëüêî îïûòíûé ôåéõòìåéñòåð

Ñåãîäíÿ äåòè òîæå ñ äîâîëüñòâèåì çàíèìàþòñÿ ôåõòîâàíèåì. Þíûé ä'Àðòàíüÿí ìîæåò âçÿòü øïàãó â ðóêè óæå â 7 ëåò. Øïàãè è èñòîðè÷åñêèå êîñòþìû, ñøèòûå ðóêàìè ôåõòîâàëüùèêîâ, âñåãäà ïðèòÿãèâàþò äåòñêèå âçãëÿäû

Ïî ñëîâàì ðóêîâîäèòåëÿ ñòóäèè åâðîïåéñêîãî èñòîðèêî-ñöåíè÷åñêîãî ôåõòîâàíèÿ «Ñèëóýò» Àðòåìà Øàáàíîâà, æåíùèíû ñåãîäíÿ íå óñòóïàþò ìóæ÷èíàì â ìàñòåðñòâå ôåõòîâàíèÿ. Ïîíà÷àëó èì ìîæåò íå õâàòàòü ôèçè÷åñêîé ñèëû, îäíàêî â âûíîñëèâîñòè, òåõíè÷íîñòè è òîíêîì ðàñ÷åòå óäàðà ñëàáûé ïîë íà ãîëîâó âûøå ìóæ÷èí